



**KREISSENIOREN
BEIRAT** BERGSTRASSE

Zuhören · Erkennen · Handeln

Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße

Informationen
für Seniorinnen und Senioren

INHALTSVERZEICHNIS

S. 1	Vorwort von Christian Engelhardt, Landrat
S. 2	Vorwort von Nikolaus Teves, Vorsitzender des Kreissenorenbeirats Bergstraße
S. 3	Vorwort des Arbeitskreises „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“
S. 4	Kreis Bergstraße
S. 5-6	Abtsteinach
S. 7-12	Bensheim
S. 12-14	Biblis
S. 14-17	Birkenau
S. 17-20	Bürstadt
S. 20-22	Einhausen
S. 23-25	Fürth
S. 25-26	Gorxheimertal
S. 27-28	Grasellenbach
S. 29-30	Groß-Rohrheim
S. 31-35	Heppenheim
S. 35-36	Hirschhorn
S. 37-40	Lampertheim
S. 41-42	Lautertal
S. 43-44	Lindenfels
S. 45-47	Lorsch
S. 47-50	Mörlenbach
S. 51-52	Neckarsteinach
S. 52-54	Rimbach
S. 55-58	Viernheim
S. 59-61	Wald-Michelbach
S. 62-64	Zwingenberg
U3	Übersichtskarte Kreis Bergstraße / Impressum



**„Älter werden ist, wie auf einen Berg steigen;
je höher man kommt, um so mehr Kräfte sind verbraucht;
aber um so weiter sieht man“**

(Ingmar Bergmann, ehem. schwedischer Drehbuchautor)

*Liebe Seniorinnen und Senioren,
sehr geehrte Damen und Herren,*

eigenständig sein Leben gestalten, wenn auch nicht immer selbstständig, das ist Lebensqualität bis ins hohe Alter. Durch angebotene Hilfen lässt sich Eigenständigkeit erhalten. Für ältere und pflegebedürftige Menschen, wie auch für ihre Angehörigen, ist es allerdings oft nicht leicht, das richtige Angebot zu finden.

Diese Informationsbroschüre bietet Ihnen eine Orientierung bei der Suche nach Einrichtungen sowie zu den vielfältigen Angeboten im Kreis Bergstraße. Die Themen reichen von Beratungsangeboten über Gesundheit bis hin zur Freizeitgestaltung und Hospizarbeit.

Ich möchte mich an dieser Stelle sehr herzlich bei allen bedanken, die sich hauptamtlich oder ehrenamtlich in die Seniorenarbeit einbringen. Mit ihrem Engagement tragen sie maßgeblich dazu bei, dass ältere Menschen in unserem Landkreis ein selbstständiges und würdevolles Leben führen können und sich wohlfühlen.

Mit dem nun vorliegenden Kompendium erhalten Sie eine nützliche Alltagshilfe. Ich würde mich freuen, wenn diese dazu beitragen kann, dass verschiedene Lebenssituationen gut bewältigt werden können.

Ihr Landrat

Christian Engelhardt



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die Gestaltung des eigenen Lebensumfeldes wird erleichtert, wenn man über die dazu notwendigen Informationen verfügt. Dabei geht es um Beratungsstellen, Hilfseinrichtungen, die Unterstützung bei der Beantragung finanzieller Fördermittel, die Vorbereitung von Entscheidungen zur Form und den Ort des Wohnens, um medizinische Betreuung und Versorgung, Freizeiteinrichtungen und Mobilitätshilfen und um die Verfügbarkeit von Gütern des täglichen Bedarfs. Eine Vielzahl von Faktoren hat dafür gesorgt, dass wir in guter Verfassung ein höheres Lebensalter erreichen können. Diese Zeit sollte jeder nutzen, um sich mit den Dingen und Möglichkeiten vertraut zu machen, die geeignet sind, altersbedingte Einschränkungen zu vermeiden oder zu mildern.

Diese Broschüre, die mit außerordentlichem Engagement und großem Einsatz unter Leitung von Frau Annemarie Russ durch den Arbeitskreis „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“ als Leitfaden für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger zusammengestellt wurde, will dazu beitragen, dass sich jeder in seiner Heimatgemeinde gut orientieren kann. Darüber hinaus zeigt sie auch Angebote im weiteren Umfeld und trägt dazu bei, gute Beispiele bekannt zu machen.

Ältere Menschen leben in Gemeinschaft mit ihren Familien, ihrem Verwandtschafts- und Freundeskreis und in ihren Nachbarschaften. Auch für diese Gruppen können die Aussagen und Informationen dieses Leitfadens von Interesse sein und das gemeinsame Leben und Erleben erleichtern und positiv gestalten. Besonders schön wäre es, wenn die Nutzerinnen und Nutzer dieses Informationsangebots zusätzliche Angebote und Verbesserungsvorschläge an die Geschäftsstelle des Kreissenorenbeirats des Kreises Bergstraße meldeten.

Nikolaus Teves

Kreissenorenbeirat Bergstraße

Vorsitzender

Vorwort des Arbeitskreises „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“

Dieses Dienstleistungsverzeichnis wurde für Seniorinnen und Senioren, deren Angehörige sowie alle interessierten Personenkreise ausgearbeitet.

Bei der Zusammenstellung wirkten die Mitglieder des Arbeitskreises „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“ des Kreissenienbeirates Bergstraße mit.

Gesammelt wurden Daten, die von den Stadt- und Gemeindeverwaltungen, der Kreisverwaltung und zahlreichen Hilfsorganisationen zur Verfügung gestellt wurden. Sollte ein Dienstleistungsanbieter nicht erwähnt werden, so ist das keine böse Absicht, sondern liegt einfach daran, dass uns die entsprechenden Informationen zum Zeitpunkt der Drucklegung nicht vorlagen. Bitte reichen Sie uns weitere Informationen zu zusätzlichen Angeboten nach, indem Sie diese per Brief oder per E-Mail (seniorenbeirat@kreis-bergstrasse.de) senden. Das Verzeichnis wird auch im Internet veröffentlicht und regelmäßig aktualisiert (Homepage: www.kreis-bergstrasse.de – Bürgerservice und Soziales – Kreissenienbeirat)

Der Arbeitskreis „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“ wurde von Herrn Joachim Uhde angeregt und mit ihm als Vorsitzendem realisiert. Seit September 2016 ist Frau Annemarie Russ Vorsitzende dieses Arbeitskreises. Verantwortlich für den Inhalt zeichnen Frau Annemarie Russ als Koordinatorin und Herr Dr. Gerhard Dietz als redaktioneller Mitarbeiter.

Auch den namentlich nicht genannten Mitarbeitern in der Kreisverwaltung, den Stadt- und Gemeindeverwaltungen sowie in den Hilfsorganisationen danken wir für die Unterstützung bei der Sichtung des umfangreichen Informationsmaterials.

Annemarie Russ

Vorsitzende des Arbeitskreises „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“

Mitglieder des Arbeitskreises „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“



*v.l.n.r.: Gast Elfi Adelmann, Regina Mengel, Waltraud Träger-Bugert, Ursula Hafenrichter, Annemarie Russ, Dr. Gerhard Dietz, Siegfried Gebhardt, Artur Adelmann
Es fehlen: Anna Elisabeth Bormuth, Wolfgang Kühn, Peter Kunz*

Kreis Bergstraße

Landratsamt, Gräffstr. 5
64646 Heppenheim

Telefon 06252 15-0
info@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de

Pflegestützpunkt Kreis Bergstraße
Gräffstr. 11, 64646 Heppenheim
MitarbeiterInnen der Pflegekasse
MitarbeiterInnen des Kreises

Telefon 06252 9598741 Fax 06252 155093
Telefon 06252 9598740 und 9598747
pflugestuetzpunkt@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de

Fachstelle Leben im Alter
Graben 15, 64646 Heppenheim

Telefon 06252 15-5721 und 15-5198
Fax 06252 155629
leben-im-alter@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de

Seniorenwegweiser Kreis Bergstraße

www.hp.seniorenwegweiser.eu

Kreissenorenbeirat Bergstraße im Landratsamt

www.kreis-bergstrasse.de/kreissenorenbeirat

Bildungsangebote

Auf der Homepage des Kreises Bergstraße (Rubrik Bildung, Wirtschaft und Raumentwicklung) finden Sie alle Bildungsangebote nach Orten aufgelistet.

Allgemeine Notrufe

Polizei 110, Notfälle, Feuerwehr, Rettungsdienst 112

Polizeistation Heppenheim

Telefon 06252 706-0

Polizeistation Bensheim

Telefon 06251 8468-0

Polizeistation Lampertheim-Viernheim

Telefon 06206 9440-0

Polizeistation Wald-Michelbach

Telefon 06207 9405-0

Polizeiposten Hirschhorn

Telefon 06272 93050

Polizeiautobahnstation Südhessen

Telefon 06151 87560

Rettungsdienst Krankentransport

Telefon 06252 19222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Hessen

Telefon 116 117

Krankentransporte

Krankentransporte werden von den bekannten Rettungsdiensten durchgeführt und sind über die zuständige Zentrale Leitstelle anzufordern; diese ist telefonisch auch unter der Servicenummer 06252 19222 oder der Notfallnummer 112 zu erreichen.

Krankenfahrten werden von örtlichen Taxiunternehmen durchgeführt (Anforderung direkt beim Unternehmen). Bei Krankentransporten oder Krankenfahrten wenden Sie sich bitte an Ihre(n) Ärztin/Arzt. Ihr(e) Ärztin/Arzt stellt Ihnen eine entsprechende Verordnung aus, unabhängig vom zu wählenden Transportmittel. Für einen Transport zu ambulanten Behandlungen ist zusätzlich die Genehmigung Ihrer Krankenkasse notwendig. Anforderung im Kreis Bergstraße unter Telefon 06252 19222.

(Anmerkung: Krankenfahrten bestimmen sich nach § 49 PBefG. Damit sind sie KEINE Leistung des öffentlichen Rettungsdienstes.

Der Kreis ist nicht zuständig)

Bensheim (64625)

BERATUNG

Stadtverwaltung Bensheim
Kirchbergstr. 18

senioren@bensheim.de
[www.bensheim.de/leben-in-bensheim/
seniorenberatung/soziales](http://www.bensheim.de/leben-in-bensheim/seniorenberatung/soziales)

Seniorenberatung / Soziales
Darmstädter Str. 52
Bereich Soziales

Telefon 06251 86991-60
Telefon 06251 14-154 oder 06251 14-162

Mobiles Bürgerbüro, Hauptstr. 39

Telefon 06251 58263-0

Seniorenbeirat
der Stadt Bensheim und
Behindertenbeauftragter Bensheim
Hauptstr. 39

Telefon 06251 550096
dieter.seiche@web.de
[www.bensheim.de/leben-in-bensheim/
infos-fuer-menschen-mit-behinderungen](http://www.bensheim.de/leben-in-bensheim/soziales/infos-fuer-menschen-mit-behinderungen)

Bürgerhilfe Bensheim e.V., Obergasse 9

Telefon 06251 69999
buergerhilfe-bensheim@t-online.de
www.buergerhilfe-bensheim.de

Netzwerk Demenz
Demographiebeauftragte

Telefon 06251 14-296 und 06251 14-190
demographie@bensheim.de
[www.bensheim.de/leben-in-bensheim/
demographie/demenz-und-pflege.html](http://www.bensheim.de/leben-in-bensheim/demographie/demenz-und-pflege.html)

Mobile Wohnberatung
in Bensheim

Telefon 06251 14-0
demographie@bensheim.de
www.bensheim.de

Mehrgenerationenhaus Bensheim
Caritas Zentrum Franziskushaus
Klostergasse 5a
Seniorenlotsen für alle Stadtteile

Telefon 06251 854250
franziskushaus@caritas-bergstrasse.de
www.mehrgenerationenhaus-bensheim.de

BERATUNG

Diakonisches Werk Bergstraße
Bensheim, Lautertal, Zwingenberg
Riedstr. 1
Seniorenberatung / Renteninformation

Telefon 06251 1072-26 und 1072-34
info@dw-b.de Fax 06251 1072-52
www.diakoniebergstrasse.de

Sicherheitsberater/innen

Michael Hoppe, Augartenstr. 21

Telefon 06251 8606528
MHoppe@KommMit-Bergstrasse.de

Inge Sattler, Weidgasse
Bensheim-Auerbach

Telefon 06251 77107
ingemarieluise@gmail.com

Rosemarie Klemm, Malchenweg 12
Bensheim-Hochstädten

Telefon 06251 788209
RosiKlemm49@gmail.com

Andrea Schumacher
Bensheim

Telefon 06251 86991-60
andrea.schumacher@bensheim.de

DIENSTLEISTUNGEN / PFLEGE

Diakoniestation Bensheim gGmbH
Fehlheimer Str. 62
Ambulanter Pflegedienst

Telefon 06251 66654 Fax 06251 65751
info@ds-b.de
www.diakoniestation-bensheim.de

DRK KV Bergstraße, Boschstr. 1
64646 Heppenheim

Telefon 06252 7004-4

Caritas Sozialstation
Heppenheim, Bensheim, Lorsch
Darmstädter Str. 8, 64646 Heppenheim

Telefon 06252 12423-0 Fax 06252 12423-23
sst.heppenheim@caritas-bergstrasse.de
www.pflege-caritas.de/sozialstationen/
heppenheim/pflege-heppenheim

DIENSTLEISTUNGEN / PFLEGE

Pflegedienst Pustblume GmbH
Bachgasse 27

Telefon 06251 64382
info@pflegedienst-pustblume.de
www.pflegedienst-pustblume.de

Ambulanter Pflegedienst Adele
Mathildenstr. 16

Telefon 06251 175374
amb@pflegeadele.de
www.pflegeadele.de

Serviceteam Odenwald GmbH mobil
Nibelungenstr. 14
Station Bensheim

Telefon 06251 582638-0
info@serviceteam-odenwald.de
www.serviceteam-odenwald.de

KommMit
Augartenstr. 21

Telefon 06251 8606528 Fax 06251 8606529
pdl@KommMit-Bergstrasse.de

APB – Ambulantes Pflgeiteam
Bensheim
Darmstädter Str. 190

Telefon 06251 982828
apb-bensheim@gmail.com
www.apb-bensheim.de

HOSPIZ

Hospiz Bergstraße gGmbH
Kalkgasse 13

Telefon 06251 17528-0
post@hospiz-bergstrasse.de
www.hospiz-bergstrasse.de

Hospizverein Bergstraße e.V.
Sandstr. 11

Telefon 06251 98945-0 Fax 06251 98945-29
post@hospiz-verein-bergstrasse.de
www.hospiz-verein-bergstrasse.de

MAHLZEITEN

AWO Auerbach
Im Tiefen Weg 33, Bensheim-Auerbach

Telefon 06251 71825
juergenkrell@t-online.de

MAHLZEITEN

Caritasheim St. Elisabeth
Heidelberger Str. 50

Telefon 06251 1080-63 Fax 06251 1080-80
ch.bensheim@caritas-bergstrasse.de

DRK – Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Bergstraße e.V.
Boschstr. 1, 64646 Heppenheim

Telefon 06252 7004-38 Fax 06252 7004-25
menueservice@drk-bergstrasse.de
www.drk-bergstrasse.de/angebote/angebote-fuer-senioren.html

Ehrenfried Betriebe GmbH
Wieblinger Weg 100a, 69123 Heidelberg

Telefon 06221 848586 Fax 06221 848333
info@ehrenfried.de
www.ehrenfried.de/menue-bring-dienst

SPORT

SKG Bensheim-Zell
Behindertensport

Telefon 06251 68274
www.skg-zell.de

Odenwaldklub Auerbach
Seniorenwanderungen

Telefon 06251 79968
www.owk-auerbach.de

TSV Rot-Weiß Auerbach
Gymnastik für Senioren
Rollator-Fit
Saarstr. 56, GGEW Sportzentrum

Telefon 06251 74 646 und 935 550
Fax 06251 935551
geschaeftsstelle@tsv-auerbach.org
www.tsv-auerbach.org

DJK-SSG Bensheim e.V.
Augartenstr. 13, Gymnastik für Senioren

Telefon 06251 984284
info@ssg-bensheim.de
www.ssg-bensheim.de

Ev. Kirchengemeinde Auerbach
Bachgasse 39, Seniorengymnastik

Telefon 06251 71184
gemeindezentrum@bergkirche-auerbach.de
www.bergkirche-auerbach.de

AKTIV IM ALTER / UNTERHALTUNG

Caritaszentrum Mehrgenerationenhaus
Klostergasse 5a
Café

Telefon 06251 854250
franziskushaus@caritas-bergstrasse.de
www.mehrgenerationenhaus-bensheim.de

Ev. Kirchengemeinde Auerbach
 Bachgasse 39
 Seniorennachmittage
 Cafe Klatschmohn, Diakonie Cafe
 Vortrag am Nachmittag

Telefon 06251 71184
gemeindezentrum@bergkirche-auerbach.de
www.bergkirche-auerbach.de

Ev. Freikirchliche Gemeinde
 Darmstädter Str. 274
 Lebensfragen, Förderung von Kontakten

kontakt@christuskirche.com
www.christuskirche.com

Ev. Michaelsgemeinde, Seniorenkreis
 Darmstädter Str. 25

Telefon 06251 69237
michaelsgemeinde-bensheim@t-online.de
www.michaelsgemeinde-bensheim.de

Ökumenische Seniorengemeinschaft
 St. Laurentius und St. Stephanus
 Geistliche und kulturelle Themen

Telefon 06251 4160 und 66166
buero@stephansgemeinde.de
pfarrbuero@sanet.laurentius.de

Seniorenkreis St. Georg
 Marktplatz 10
 Vorträge, Unterhaltung, Besinnung

Telefon 06251 17516-0
info@st-georg-bensheim.de

Heilig-Kreuz Auerbach, Seniorenkreis
 Weserstr. 2, Treffen, Unterhaltung

Telefon 06251 69184

Seniorentreff
 Bensheim-Hochstädten, Malchenweg 6

Telefon 06251 71398

Arbeiterwohlfahrt-Auerbach
 Altennachmittag, Bensheim-Auerbach

Telefon 06251 73789

Arbeiterwohlfahrt Bensheim
 Seniorennachmittag

Telefon 06251 61806

Heilig-Kreuz, Bensheim-Auerbach
 Weserstr. 2, Seniorenkreis

Telefon 06251 69184

Organisation / Adresse

Kontakt

WOHNEN / BETREUTES WOHNEN / STATIONÄRE PFLEGE

Senioren-Residenz Bensheim
Villa Medici GmbH
Nibelungenstr. 102

Telefon 06251 70460 Fax 06251 7046109
info@bensheim.incura.de
www.incura.de

Caritasheim, Alten- und Pflegeheim
St. Elisabeth, Heidelberger Str. 50
stationäre Pflege, betreutes Wohnen
Tagespflege

Telefon 06251 10800 Fax 06251 108080
ch.bensheim@caritas-bergstrasse.de
www.caritasheim-bensheim.de

AWO-Sozialzentrum Bensheim
Eifelstr. 21-25
Stationäre Pflege

Telefon 06251 1092-0 Fax 06251 1092-190
bensheim-post@awo-hs.org
www.awo-hs.org

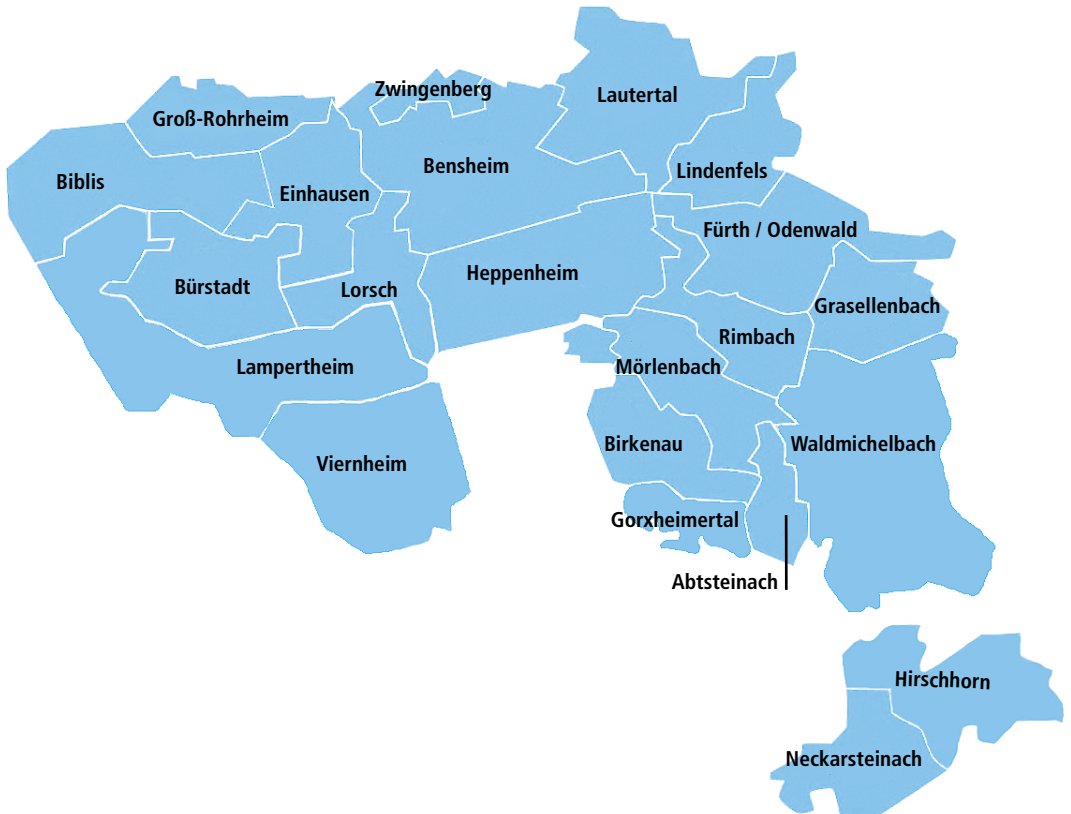
Seniorenzentrum am Fürstenlager
Mühlthalstr. 33, Bensheim-Auerbach
Betreutes Wohnen, stationäre Pflege

Telefon 06251 701590
info@seniorenzentrum-fuerstenlager.de
www.seniorenzentrum-fuerstenlager.de

Diakoniestation Bensheim gGmbH
Fehlheimer Str. 62
Tagespflege

Telefon 06251 66654 Fax 06251 65751
info@ds-b.de
www.diakoniestation-bensheim.de

KARTE KREIS BERGSTRASSE



IMPRESSUM

Verantwortlich für den Inhalt:

Arbeitskreis „Seniorenfreundlicher Kreis Bergstraße“

GRAFIK / LAYOUT / SATZ

Brigitte Köngeter VERLAG 0170 7725714

DRUCK

WIRmachenDRUCK GmbH



KREISSENIORENBEIRAT

KREIS BERGSTRASSE



Seit Mai 2005 gibt es den Kreissenorenbeirat (KSB), dem 20 Mitglieder und deren Stellvertreter angehören. Er ist unabhängig und parteipolitisch neutral. Der KSB vertritt im Kreis Bergstraße die Interessen der älteren Mitbürger und setzt sich für deren Anliegen ein.

Mit Bitten und Vorschlägen können sich die Bürger jederzeit an den Kreissenorenbeirat wenden.

KSB-Geschäftsstelle

Gräffstr. 5

D-64646 Heppenheim

Telefon: 06252-15-55 29

Fax: 06252-15-56 29

E-Mail: seniorenbeirat@kreis-bergstrasse.de

**Internet: [www.kreis-bergstrasse.de/
kreissenorenbeirat](http://www.kreis-bergstrasse.de/kreissenorenbeirat)**