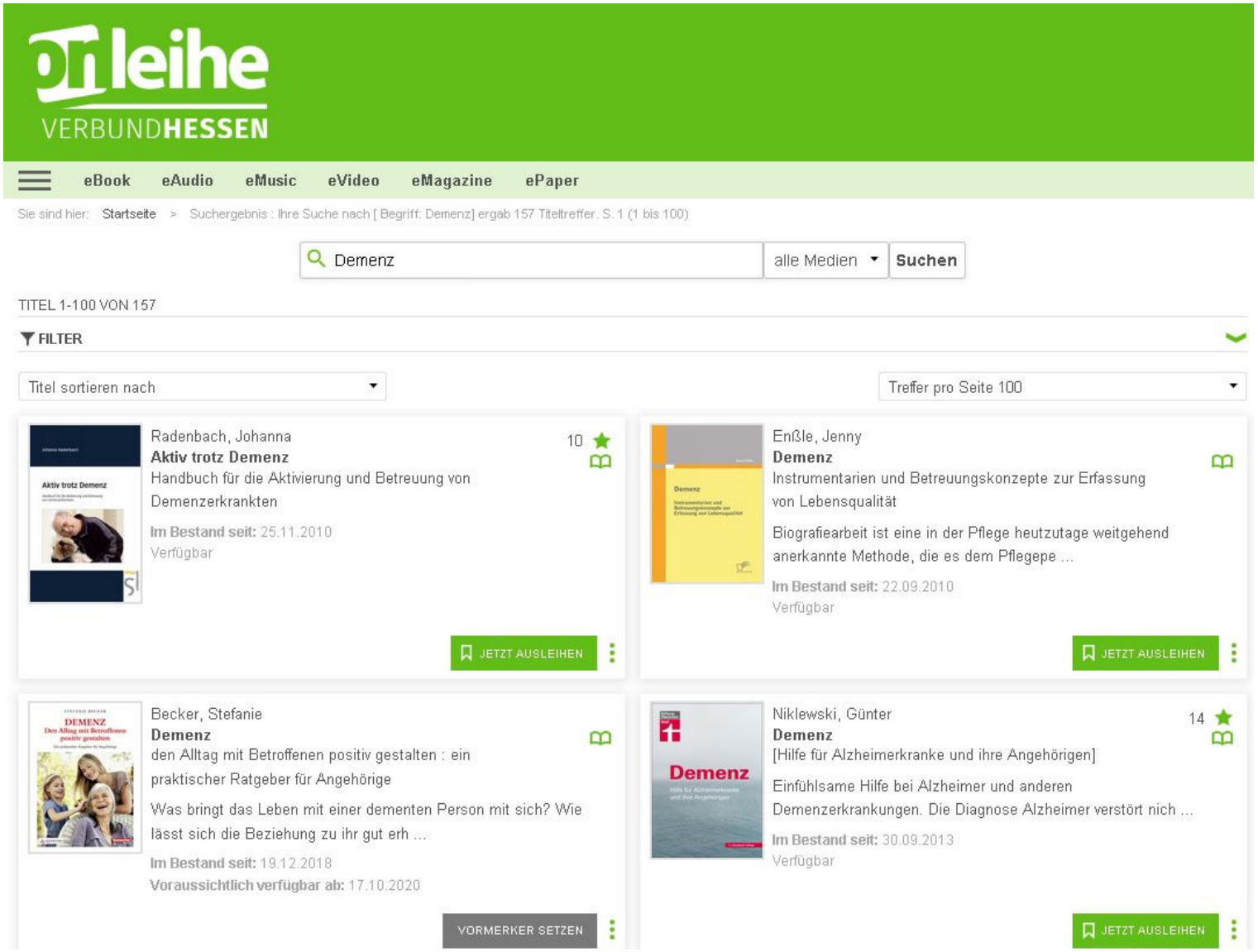
Kooperation: Netzwerk Demenz und Stadtbibliothek Bensheim

digitale Medien zum Thema: Demenz / Alzheimer / Vergessen / Vergesslichkeit

verfügbar im OnleiheVerbundHessen: https://hessen.onleihe.de



Flemmer, Dr. Andrea
Demenz natürlich behandeln
das können Sie selbst tun

Demenz natürlich behandeln - was hilft? Wenn Sie oder ein Angehöriger an Demenz leiden, muss diese m ...

Im Bestand seit: 04.03.2013
Verfügbar

12

JETZT AUSLEIHEN

Buijssen, Huub
Demenz und Alzheimer verstehen
Erleben - Hilfe - Pflege: ein praktischer Ratgeber

Menschen mit Demenz zu pflegen kann ein Kraftakt sein. Oft auch, weil man sie nicht mehr versteht, d ...

Im Bestand seit: 10.01.2014
Verfügbar

6

JETZT AUSLEIHEN

Christoph-Gaugusch, Andrea
DemenZen und die Kunst des Vergessens
Fünf Schritte für mehr Gelassenheit im Umgang mit Demenz

"Das vorliegende Buch ist eines der ganz wenigen, die eine andere Perspektive auf die als 'Demenz' e ...

Im Bestand seit: 08.07.2018
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Eigenberz, Inge
Torte geht immer
Handbuch Ernährung bei Demenz ; [Altenpflege]

Welche gesunden und schmackhaften Mahlzeiten lassen sich im (Wohn-) Küchenalltag zubereiten? Wie erh ...

Im Bestand seit: 03.04.2015
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN

Eisenburger, Marianne
Bewegte Begegnungsstunden für Menschen mit Demenz

Menschen mit Demenz zu betreuen, gehört zu den anspruchsvollsten Aufgaben der Altenpflege. Diese Men ...

Im Bestand seit: 16.12.2013
Verfügbar

6

JETZT AUSLEIHEN

Weber, Annette
Stationen im Leben
5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

Ältere Menschen verfügen über einen reichhaltigen Erinnerungsschatz - der bei Demenz jedoch tief ver ...

Im Bestand seit: 17.08.2016
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Weber, Annette
Jahreszeitliches
5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

Ältere Menschen verfügen über einen reichhaltigen Erinnerungsschatz - der bei Demenz jedoch tief ver ...

Im Bestand seit: 20.09.2016
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Dammann, Rüdiger
Ist Altern eine Krankheit?
wie wir die gesellschaftlichen Herausforderungen der Demenz bewältigen

Demenz, insbesondere Alzheimer, ist das große Schreckgespenst unserer Zeit. Viele Menschen - Betroff ...

Im Bestand seit: 22.09.2010
Verfügbar

4

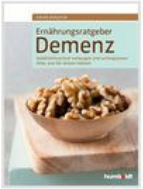
JETZT AUSLEIHEN

Tschainer-Zangl, Sabine
Demenz ohne Stress
Demenzerisch® lernen für einen leichteren Umgang mit Demenzerkrankten

Demenzerkrankte zu begleiten oder zu pflegen ist herausfordernd. Fast unvermeidlich entstehen schwie ...

Im Bestand seit: 07.01.2019
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN



Drössler, Walter A.
Ernährungsratgeber Demenz
Gedächtnisverlust vorbeugen und verlangsamen ; alles, was Sie wissen müssen

Gegen Demenz ist ein Kraut gewachsen! Vor allem geistig lange fit bleiben - das wünschen sich die me ...

Im Bestand seit: 20.09.2016
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN

Spitzer, Manfred
Digitale Demenz
wie wir uns und unsere Kinder um den Verstand bringen

Ohne Computer, Smartphone und Internet geht heute gar nichts. Das birgt immense Gefahren, denn bei i ...

Im Bestand seit: 30.09.2013
Voraussichtlich verfügbar ab: 08.10.2020

76

VORMERKER SETZEN

Stolze, Cornelia
Verdacht Demenz
Fehldiagnosen verhindern, Ursachen klären - und wieder gesund werden

Was tun, wenn das Gedächtnis nachlässt oder das Gehirn auf einmal versagt? Viele der Betroffenen und ...

Im Bestand seit: 16.08.2016
Verfügbar

8

JETZT AUSLEIHEN

König, Jutta
100 Fehler im Umgang mit Menschen mit Demenz
und was Sie dagegen tun können

Im Bestand seit: 25.11.2010
Verfügbar

8

JETZT AUSLEIHEN

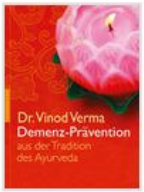
Hametner, Ingrid
100 Fragen zum Umgang mit Menschen mit Demenz
Diagnostik & Symptome ; Kommunikation & Hilfe ; Krisen & Interventionen

Stürze von Pflegebedürftigen sind häufige Ereignisse - und sie sind zurecht gefürchtet. Denn jeder S ...

Im Bestand seit: 27.06.2014
Voraussichtlich verfügbar ab: 22.10.2020

4

VORMERKER SETZEN



Verma, Vinod
Demenz-Prävention aus der Tradition des Ayurveda
Studien der Weltgesundheitsorganisation zufolge leiden aktuell etwa 35,6 Millionen Menschen weltweit ...

Im Bestand seit: 27.08.2013
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Schilder, Michael
Menschen mit Demenz
Ein interdisziplinäres Praxisbuch: Pflege, Betreuung, Anleitung von Angehörigen

Sowohl professionelle Pflegefachpersonen als auch Angehörige werden bei der Betreuung und Pflege von ...

Im Bestand seit: 22.10.2018
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Buijssen, Huub
Demenz und Alzheimer verstehen
Erleben, Hilfe, Pflege: Ein praktischer Ratgeber

Menschen mit Demenz zu pflegen kann ein Kraftakt sein. Oft auch, weil man sie nicht mehr versteht, d ...

Im Bestand seit: 04.12.2019
Voraussichtlich verfügbar ab: 17.10.2020

4

VORMERKER SETZEN

Agger, Charlotte
Herausforderndes Verhalten bei Demenz
Bedürfnisse erkennen und gelassen darauf eingehen

Menschen mit Demenz schlagen aus scheinbar heiterem Himmel um sich, verweigern tagelang die Morgento ...

Im Bestand seit: 03.07.2020
Voraussichtlich verfügbar ab: 07.11.2020

VORMERKER SETZEN

Stuhlmann, Wilhelm
Demenz braucht Bindung
Wie man Biographiearbeit in der Altenpflege einsetzt

Wie kann man altersverwirrten Menschen Sicherheit geben? Indem man auf Ressourcen in ihrer Biographi ...

Im Bestand seit: 03.07.2020
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Bode, Sabine
Frieden schließen mit Demenz

Es ist an der Zeit, den Horrorszenarien im Zusammenhang mit Demenz eine positive Vision entgegenzuse ...

Im Bestand seit: 03.04.2014
Verfügbar

12

JETZT AUSLEIHEN

Oswald, Wolf D.
Aktiv gegen Demenz
fit und selbstständig bis ins hohe Alter mit dem SimA-Gedächtnis- und Psychomotoriktraining

Ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben in guter geistiger Gesundheit wünschen sich viele Mensch ...

Im Bestand seit: 16.04.2014
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Maier, Wolfgang
Alzheimer & Demenzen verstehen
Diagnose, Behandlung, Alltag, Betreuung

Erkrankt ein Familienmitglied an Alzheimer oder einer anderen Demenzform, ist der Schock bei den Ang ...

Im Bestand seit: 22.09.2010
Voraussichtlich verfügbar ab: 26.10.2020

20

VORMERKER SETZEN

Demenz - das große Vergessen

"Ein halber Held". Dieser ironische Begriff stammt von Horst Wenderoth, denn so empfindet er sich, s ...

Im Bestand seit: 29.07.2015
Verfügbar

8

JETZT AUSLEIHEN

Teusen, Gertrud
Wenn Demenz zum Alltag wird
Betroffene liebevoll unterstützen - ein Ratgeber für Angehörige

Was soll aus mir werden, wenn du mich vergisst? Eine Demenz schleicht sich ganz unbemerkt ins Leben ...

Im Bestand seit: 10.09.2020
Voraussichtlich verfügbar ab: 18.11.2020

VORMERKER SETZEN

Steinhagen-Thiessen, Elisabeth
Demenz - mit dem Vergessen leben
Ein Ratgeber für Betroffene

Dieser Ratgeber richtet sich an Menschen mit Demenz im Frühstadium, an Angehörige und andere Mensche ...

Im Bestand seit: 14.10.2017
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Gehring-Vorbeck, Tamara
Menschen mit Demenz am Lebensende begleiten
Praxisleitfaden für Pflege, Betreuung und Management

Gibt es Besonderheiten, wenn Menschen mit Demenz sterben? Wie sieht eine gute Sterbebegleitung aus? ...

Im Bestand seit: 03.07.2020
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Lange, Elisabeth
Demenz - gelassen betreuen und pflegen
Das stärkende Hilfebuch für Betroffene und Angehörige

Die Diagnose Demenz ist weder für Betroffene, noch für Angehörige leicht zu verkraften. Etwa 1,5 Mio ...

Im Bestand seit: 22.10.2018
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Holthoff-Detto, Vjera
Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Demenzerkrankungen tragen eine hohe Sprengkraft in sich, die alle Beteiligten vor enorme Herausforde ...

Im Bestand seit: 05.06.2018
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Klare, Jörn
120
Als meine Mutter ihre Küche nicht mehr fand
vom Wert des Lebens mit Demenz

"Wir sind, was wir vergessen haben." Erst verlegte sie ihre Brille, dann vergaß sie ein paar PIN-Num ...

Im Bestand seit: 26.11.2012
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Zeller, Uli
Menschen mit Demenz begleiten, ohne sich zu überfordern
Ein Ratgeber für Angehörige

Wenn ein Familienmitglied dement wird, stellt das den gewohnten Alltag auf den Kopf. In diesem kompa ...

Im Bestand seit: 30.01.2018
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Weber, Annette
2
Über die Liebe
5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

16 kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz, Altersdemenz oder Alzh ...

Im Bestand seit: 17.08.2016
Voraussichtlich verfügbar ab: 18.10.2020

VORMERKER SETZEN

Ebbert, Birgit
2
Leibgerichte
5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

18 kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz, Altersdemenz oder Alzh ...

Im Bestand seit: 17.08.2016
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Simon, Katia
Tiergeschichten
5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

16 kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz, Altersdemenz oder Alzh ...

Im Bestand seit: 17.08.2016
Verfügbar

2

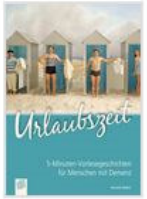
JETZT AUSLEIHEN

Weber, Annette
Stammtischgespräche
5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

16 kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz, Altersdemenz oder Alzh ...

Im Bestand seit: 17.08.2016
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

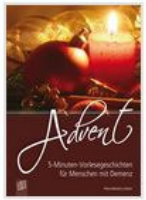


Weber, Anette
Urlaubszeit
5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

16 kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz, Altersdemenz oder Alzh ...

Im Bestand seit: 17.08.2016
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN



Bartoli y Eckert, Petra
Advent
5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

17 kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz, Altersdemenz oder Alzh ...

Im Bestand seit: 14.10.2017
Voraussichtlich verfügbar ab: 05.11.2020

6

VORMERKER SETZEN

Bartoli y Eckert, Petra
Stadt- und Landleben
5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

16 kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten zur Aktivierung von Menschen mit Demenz, Alters ...

Im Bestand seit: 17.08.2016
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN

Bartoli y Eckert, Petra
Feste und Bräuche
5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

17 kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten zur Aktivierung von Menschen mit Demenz, Alters ...

Im Bestand seit: 17.08.2016
Verfügbar

6

JETZT AUSLEIHEN

Ebbert, Birgit
Spiele der Kindheit
5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

17 kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten zur Aktivierung von Menschen mit Demenz, Alters ...

Im Bestand seit: 17.08.2016
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN

Iersel, Tim van
Vergisst mich Gott, wenn ich Gott vergesse?
Demenz und Glaube

Was geschieht mit dem Glauben, wenn Menschen dement werden? Vergessen selbst treue Christen das, was ...

Im Bestand seit: 18.09.2020
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Zeller, Uli
Frau Krause macht Pause
Andachten zum Vorlesen für Menschen mit Demenz

"Frau Krause macht Pause." Wortspiele und lustige Reime gehören zu Uli Zellers Andachten dazu. Mensc ...

Im Bestand seit: 30.01.2018
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Zeller, Uli
Frau Franke sagt Danke
Mutmachgeschichten zum Vorlesen für Menschen mit Demenz

Dankbarkeit tut einfach gut. Das gilt auch für Menschen mit Demenz, weiß Uli Zeller aus seiner beruf ...

Im Bestand seit: 22.10.2018
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Schützendorf, Erich
Anderland entdecken, erleben, begreifen
Ein Reiseführer in die Welt von Menschen mit Demenz

Dieses Demenz-Buch ist anders: Ein Reiseführer, der nach Anderland führt, um die Menschen dort besse ...

Im Bestand seit: 17.07.2020
Verfügbar

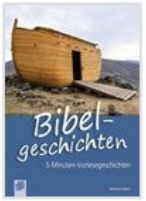
JETZT AUSLEIHEN

Dopatka, Renate
Ein Rucksack voller Urlaubsglück
Heiter-besinnliche Feriengeschichten - Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

Auf den Punkt gebracht: Humorvolle Kurzgeschichten für die Einzel- und Gruppenaktivierung. Erinnerun ...

Im Bestand seit: 19.12.2018
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN



Abeln, Reinhard
Bibelgeschichten
5-Minuten-Vorlesegeschichten ; 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

Vorlesebuch für Fachkräfte in Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit sowie für Ehrenamtlich ...

Im Bestand seit: 14.10.2017
Voraussichtlich verfügbar ab: 26.10.2020

VORMERKER SETZEN

Zeller, Uli
Frau Janzen geht tanzen
Fröhliche Geschichten zum Vorlesen für Menschen mit Demenz

"Frau Janzen geht tanzen" - das sind kurze Geschichten zum Vorlesen voller humorvoller Situationen: ...

Im Bestand seit: 30.01.2018
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN

Myskja, Audun
Herzgedächtnis
Menschen mit Demenz und Alzheimer mit allen Sinnen erreichen

Unerreichbar, verschlossen, in einer anderen Welt - so erscheinen Menschen mit Demenz und Alzheimer. ...

Im Bestand seit: 04.12.2014
Voraussichtlich verfügbar ab: 24.10.2020

18

VORMERKER SETZEN

Hüther, Gerald
Raus aus der Demenz-Falle!
Wie es gelingen kann, die Selbstheilungskräfte des Gehirns rechtzeitig zu aktivieren

Demenz ist kein Schicksal. Die aktuelle Demenz-Forschung ist der Überzeugung, dass Demenz durch alte ...

Im Bestand seit: 22.10.2018
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN

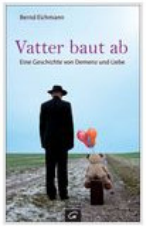
Hüther, Gerald
Raus aus der Demenz-Falle
wie es gelingen kann, die Selbstheilungskräfte des Gehirns rechtzeitig zu aktivieren

Die aktuelle Demenz-Forschung ist der Überzeugung, dass Demenz durch altersbedingte Abbauprozesse un ...

Im Bestand seit: 22.10.2018
Voraussichtlich verfügbar ab: 08.10.2020

14

VORMERKER SETZEN



Eichmann, Bernd
Vatter baut ab
eine Geschichte von Demenz und Liebe

Pflege muss keine Zumutung sein - eine literarische Langzeitreportage "In Vatters Kopf gibt es nur n ...

Im Bestand seit: 03.04.2014
Verfügbar

26

JETZT AUSLEIHEN

Nordmann, Heike
Demenz. Den richtigen Weg finden
Ein Ratgeber für Angehörige und Freunde

Dieser Ratgeber richtet sich an Angehörige von Menschen mit Demenz. Einfühlsam geschrieben liefert e ...

Im Bestand seit: 27.04.2020
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Rühl, Martina
Gute Laune kennt kein Alter
Heitere Geschichten, Gedichte und Rätsel für Menschen mit Demenz

Heitere Geschichten zum Lesen und Vorlesen, zum Mitraten und Mitmachen - Betreuungskräfte und Alltag ...

Im Bestand seit: 19.12.2018
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Scherder, Erik
Lass dein Hirn nicht sitzen
wie Bewegung das Denken verbessert, Depressionen lindert und Demenz vorbeugt

Die Trägheit beginnt schon im Kindesalter, vor dem Fernseher und dem Computer. Dabei haben Studien g ...

Im Bestand seit: 22.12.2016
Verfügbar

6

JETZT AUSLEIHEN

Simon, Katia
Das waren die 50er!, Bd. 1
Ereignisse des Jahrzehnts ; 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

Kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz, Altersdemenz oder Alzheim ...

Im Bestand seit: 12.05.2016
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Annette, Weber
Das waren die 60er!, Bd. 1
Ereignisse des Jahrzehnts ; 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

Kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz, Altersdemenz oder Alzheim ...

Im Bestand seit: 12.05.2016
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Eckert, Petra Bartoli y
Das waren die 50er!, Bd. 2
weitere Ereignisse des Jahrzehnts ; 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz

Kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz, Altersdemenz oder Alzheim ...

Im Bestand seit: 14.10.2017
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Hasegawa, Yoshiya
Daumen-Yoga für das Gehirn
Einfache Fingerübungen gegen Vergesslichkeit, Demenz und Alzheimer

Einfache Fingerübungen, um das Gehirn fit zu halten Greifen, Fassen, Binden, Schließen, Drehen - uns ...

Im Bestand seit: 04.12.2019
Verfügbar

12

JETZT AUSLEIHEN

Bredesen, Dale E.
¬Die¬ Alzheimer-Revolution
das erste Programm, um Demenz vorzubeugen und zu heilen

Mehr als 1,3 Millionen Deutsche leiden an der neurodegenerativen Krankheit Alzheimer. Tendenz steige ...

Im Bestand seit: 13.10.2018
Voraussichtlich verfügbar ab: 11.11.2020

2

VORMERKER SETZEN

Louis, Chantal
Gerburg Jahnke liest "Ommas Glück"
das Leben meiner Großmutter in ihrer Demenz-WG

Von Walzern im Wohnzimmer und immer neuem Kennenlernen am Küchentisch. Nach einer bedrückenden Episo ...

Im Bestand seit: 17.06.2016
Voraussichtlich verfügbar ab: 17.10.2020

70

VORMERKER SETZEN

Henze, Birgit
Aktivieren mit Handgymnastik
Fingerspiele für Menschen mit und ohne Demenz ; Band 1

Handgymnastik ist mehr! Das gezielte Spiel mit Fingern und Händen ist nicht nur ein lustiger Zeitver ...

Im Bestand seit: 23.06.2016
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN

Ebbert, Birgit
Unvergessene Sportidole
5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz:

15 kurze und leicht verständliche Vorlesegeschichten zur Aktivierung von Menschen mit Demenz, Alters ...

Im Bestand seit: 17.08.2016
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN

Schoffro Cook, Michelle
Futter fürs Gehirn
Sie können mehr gegen Alzheimer, Demenz und Co. tun, als Sie denken! : Trainingsplan & 80 Rezepte

Demenz, Alzheimer, Parkinson, viele andere Hirnerkrankungen - bisher war man davon ausgegangen, dass ...

Im Bestand seit: 08.11.2017
Verfügbar

12

JETZT AUSLEIHEN

Macedonia, Manuela
Beweg dich! Und dein Gehirn sagt Danke
Wie wir schlauer werden, besser denken und uns vor Demenz schützen

Warum sind sportliche Kinder besser in der Schule? Weshalb haben sportliche Menschen das bessere Ged ...

Im Bestand seit: 03.07.2020
Verfügbar

14

JETZT AUSLEIHEN

Strätling, Ulrike
Wie die Zeit vergeht
Geschichten zum Vorlesen (für Menschen mit Demenz) (in Klammer: auf Aufkleber)

Neue Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz von der Bestsellerautorin Ulrike Strätling. Ulrike S ...

Im Bestand seit: 20.12.2017
Verfügbar

8

JETZT AUSLEIHEN

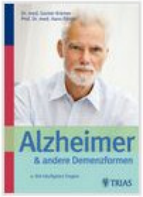
Henze, Birgit
Aktivieren mit Handgymnastik
Fingerspiele für Menschen mit und ohne Demenz ; Band 2 ; [Übungen mit Alltagsgegenständen]

Handgymnastik ist mehr! Das gezielte Spiel mit Fingern und Händen ist nicht nur ein lustiger Zeitver ...

Im Bestand seit: 23.06.2016
Verfügbar

6

JETZT AUSLEIHEN



Krämer, Günter
Alzheimer und andere Demenzformen
Antworten auf die häufigsten Fragen

Rund eine Million Menschen sind in Deutschland an einer Demenz erkrankt. Am häufigsten und bekanntes ...

Im Bestand seit: 27.11.2009
Voraussichtlich verfügbar ab: 26.10.2020

12

VORMERKER SETZEN

Schwarz, Günther
Umgang mit demenzkranken Menschen
In Deutschland leiden mittlerweile etwa 1,2 Millionen Menschen an Demenz, im Alter von 80 Jahren und ...

Im Bestand seit: 29.09.2009
Verfügbar

6

JETZT AUSLEIHEN

Engel, Sabine
Alzheimer und Demenzen
die Methode der einfühlsamen Kommunikation

Die besten Hilfen für ein harmonisches Miteinander. Damit der Faden nicht abreißt: einfühlsame Kommu ...

Im Bestand seit: 06.12.2011
Verfügbar

26

JETZT AUSLEIHEN

Kessler, Christof
Essen für den Kopf
Rezepte gegen Demenz, Depression, Migräne und mehr - Wie die richtige Ernährung unser Gehirn positiv beeinflusst

Rezepte für die Gesundheit des Gehirns Die Anzahl der Kopfschmerzpatienten ist in den letzten Jahrze ...

Im Bestand seit: 18.12.2019
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN

Rosentreter, Sophie
"Komm her, wo soll ich hin?"
warum alte und demenzkranke Menschen in die Mitte unserer Gesellschaft gehören

"Es kommt nicht darauf an, was man im Leben erreicht, sondern wen." Demenz ist eine Volkskrankheit. ...

Im Bestand seit: 03.07.2013
Verfügbar

12

JETZT AUSLEIHEN

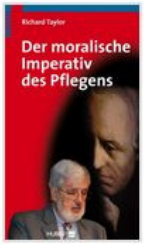
Rohra, Helga
Aus dem Schatten treten
warum ich mich für unsere Rechte als Demenzbetroffene einsetze

Mit 54 Jahren wurde Helga Rohra die Diagnose Lewy-Body-Demenz gestellt. Sie stürzte in eine Depressi ...

Im Bestand seit: 06.05.2014
Verfügbar

6

JETZT AUSLEIHEN



Taylor, Richard
Der moralische Imperativ des Pflegens

Brillanter Essay über ethische Grundsätze für die Begleitung und Pflege von Menschen mit einer Demen ...

Im Bestand seit: 07.11.2011
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Gümmer, Martina
Im Labyrinth des Vergessens
Hilfen für Altersverwirrte und Alzheimer-Kranke

Verwirrte alte Menschen sind auf eine Atmosphäre angewiesen, die ihnen emotionale Sicherheit und Ver ...

Im Bestand seit: 29.01.2009
Verfügbar

6

JETZT AUSLEIHEN

Schwarz, Gabriela
Gesund mit Nüssen
immunstärkend, darmregulierend, demenzvorbeugend

Seit Jahrtausenden finden Nüsse auf allen Kontinenten als nahrhafte Kulturpflanzen vielfältige Verwe ...

Im Bestand seit: 15.11.2012
Verfügbar

10

JETZT AUSLEIHEN

Michel, Bettina
Papa, ich bin für dich da
wie Sie Demenzkranken helfen können

Als Rudi Assauer Anfang 2012 seine Demenzerkrankung öffentlich gemacht hat, war das Medienecho riesi ...

Im Bestand seit: 02.03.2015
Verfügbar

6

JETZT AUSLEIHEN

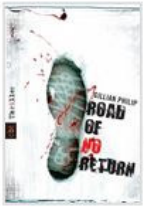
Strätling, Ulrike
Als die Kaffeemühle streikte
Geschichten zum Vorlesen für Demenzkranke

Ulrike Strätlings Vorlese- und Rategeschichten für Demenzkranke unterhalten nicht nur, sie wecken zu ...

Im Bestand seit: 30.01.2018
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN



Philip, Gillian
Road of no Return

Er liebt ihren Mut. Sie hasst seine Schuld. Nick Geddes Leben ist ein einziges Desaster. Der Freund ...

Im Bestand seit: 13.02.2012
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN

Buijssen, Huub
Die magische Welt von Alzheimer
25 Tipps, die das Leben mit Demenzkranken leichter und erfüllter machen

Wie gelingt es, mit dem Demenzkranken immer wieder aufs Neue eine positive und tragende Verbindung h ...

Im Bestand seit: 10.12.2013
Voraussichtlich verfügbar ab: 19.10.2020

16

VORMERKER SETZEN

Markowitsch, Hans J.
Wieviel Gedächtnisverlust verträgt das Alter?
Physiologische Psychologie

Gedächtnis und andere kognitive Funktionen nehmen mit zunehmendem Lebensalter ab. Erklärt wird, welc ...

Im Bestand seit: 29.01.2009
Verfügbar

20

JETZT AUSLEIHEN

Weih, Markus
Wie war das noch mal?
lernen, vergessen und die Alzheimer-Krankheit

Alles über das Funktionieren unseres Gedächtnisses, die Alzheimer-Krankheit und Ansätze zu ihrer Beh ...

Im Bestand seit: 26.04.2012
Verfügbar

4

JETZT AUSLEIHEN

Kulbe, Annette
Basiswissen Altenpflege
Gesundheit und Krankheit im Alter

Altenpflege wird immer umfangreicher und spezieller. Insbesondere für diejenigen, die in der täglich ...

Im Bestand seit: 22.10.2018
Voraussichtlich verfügbar ab: 08.10.2020

2

VORMERKER SETZEN

Kruse, Andreas
Alter
die wichtigsten Antworten

Gibt es ein Alterungs-Gen? Bauen Menschen zwangsläufig ab und stürzen in den Abgrund der Demenz? Ode ...

Im Bestand seit: 29.01.2009
Voraussichtlich verfügbar ab: 14.10.2020

16

VORMERKER SETZEN

Liesen, Thomas
Die großen Volkskrankheiten - Alzheimer
Hoffnung im Kampf gegen das Vergessen

Alzheimer lässt nach und nach eine große Menge von Nervenzellen im Gehirn absterben, bis der Mensch ...

Im Bestand seit: 13.09.2012
Verfügbar

10

JETZT AUSLEIHEN

Markowitsch, Hans J.
Wie viel Gedächtnisverlust verträgt das Alter?
Physiologische Psychologie

Gedächtnis und andere kognitive Funktionen nehmen mit zunehmendem Lebensalter ab. Erklärt wird, welc ...

Im Bestand seit: 29.01.2009
Verfügbar

8

JETZT AUSLEIHEN

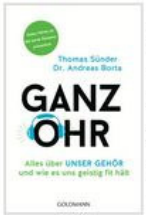
Zwicker, Frédéric
Hier können Sie im Kreis gehen

Im Alter von 91 Jahren kommt der demente Witwer Johannes Kehr ins Pflegeheim. Nur: Seine Demenz ist ...

Im Bestand seit: 12.12.2016
Verfügbar

40

JETZT AUSLEIHEN



Borta, Andreas
Ganz Ohr
Alles über unser Gehör und wie es uns geistig fit hält

Wer besser hört, bleibt länger fit im Kopf! DJ Thomas Sünder legte auf mehr als 500 Hochzeiten auf ...

Im Bestand seit: 18.03.2019
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Klessmann, Edda
Wenn Eltern Kinder werden und doch die Eltern bleiben
die Doppelbotschaft der Altersdemenz

Anhand einer zehnjährigen Verlaufsgeschichte einer Altersdemenz werden "typische" Konfliktkonstellat ...

Im Bestand seit: 11.01.2013
Verfügbar

8

JETZT AUSLEIHEN

Winkler, Susann
Musik, Film & Fernsehen
Biografiearbeit - Ratespaß mit Senioren ; Aktivieren & Beschäftigen ; Band 1

Kleine Rätselrunden sind bei Senioren sehr beliebt. Sie ermöglichen Aktivierung, sind gesellige Unte ...

Im Bestand seit: 12.05.2016
Voraussichtlich verfügbar ab: 13.10.2020

VORMERKER SETZEN

May, Peter
Beim Leben deines Bruders
316

Im Hochmoor von Lewis, einer der Hebrideninseln vor Schottland, wird eine jahrzehntealte Leiche gefu ...

Im Bestand seit: 26.03.2014
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Ludwig, Bernhard
Das Wundermüsli
2

Länger jung bleiben mit der Anti-Aging-Power von Keimen, Kernen und Co.

Fasten liegt im Trend, mit dem Intervallfasten ist eine Methode entstanden, die es jedem ermöglicht, ...

Im Bestand seit: 27.05.2020
Voraussichtlich verfügbar ab: 31.10.2020

VORMERKER SETZEN

Nehls, Michael
Alzheimer ist heilbar
10

Rechtzeitig zurück in ein gesundes Leben - Mit Illustrationen von Jill Enders

Alzheimer ist eine zutiefst schockierende Diagnose, denn die Krankheit gilt als unheilbar. Doch jetz ...

Im Bestand seit: 01.10.2017
Voraussichtlich verfügbar ab: 18.10.2020

VORMERKER SETZEN

Urchs, Ossi
Digitale Aufklärung
4

warum uns das Internet klüger macht

Es ist schick geworden, das Internet und die digitale Vernetzung für allerlei Übel der Menschheit ve ...

Im Bestand seit: 18.11.2013
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Reim, Katja
Ab ins Netz?!
4

wie Kinder sicher in der digitalen Welt ankommen und Eltern dabei entspannt bleiben

Digitale Kompetenz schlägt digitale Demenz! Hilfe: Mein Kind will vor den Bildschirm! Irgendwann ist ...

Im Bestand seit: 26.04.2017
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Baer, Udo
Das Herz wird nicht dement
2

Rat für Pflegende und Angehörige.

Demenz ist mehr als Gedächtnisverlust. Sie beeinflusst Gefühle, die gesamte Art, wie Menschen sich u ...

Im Bestand seit: 18.12.2019
Voraussichtlich verfügbar ab: 25.11.2020

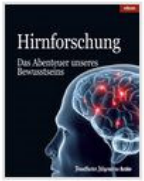
VORMERKER SETZEN

Hacker, Katharina
Katharina Hacker liest "Die Erdbeeren von Antons Mutter"
36

Anton ist Arzt in Kreuzberg. Hilflos muss er zusehen, wie seine Mutter sich in einem verzweifelten K ...

Im Bestand seit: 11.11.2011
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN



Hirnforschung
4

das Abenteuer unseres Bewusstseins

Die Kapitel dieses eBooks beschäftigen sich zunächst mit den Grundlagen der Hirnforschung. Unter der ...

Im Bestand seit: 12.06.2015
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Stoppe, Gabriela
Alles über Alzheimer
Antworten auf die wichtigsten Fragen

Was bedeutet Demenz für mich? Ist Alzheimer eine Krankheit oder eine Alterserscheinung? Was sind Ris ...

Im Bestand seit: 26.08.2011
Verfügbar

30

JETZT AUSLEIHEN

Walker, Matthew
¬Das¬ große Buch vom Schlaf
die enorme Bedeutung des Schlafs - Beste Vorbeugung gegen Alzheimer, Krebs, Herzinfarkt und vieles mehr

Warum schlafen so wichtig ist: Prof. Dr. Matthew Walker, Direktor des Schlaflabors der UC Berkeley, ...

Im Bestand seit: 22.11.2018
Verfügbar

14

JETZT AUSLEIHEN

Weichmann, Helge
Schandglocke
Kriminalroman

Ein Geburtstagsbesuch entwickelt sich für die Historikerin Ernestine "Tinne" Nachtigall zu einer mit ...

Im Bestand seit: 25.08.2017
Verfügbar

24

JETZT AUSLEIHEN

Lewis, Timothy
Zeilen deiner Liebe
Roman

Dreitausendeinhundertzwanzig - so viele Postkarten mit romantischen Versen hat Gabe Alexander seiner ...

Im Bestand seit: 19.08.2015
Verfügbar

80

JETZT AUSLEIHEN

Downham, Jenny
Obwohl es dir das Herz zerreißt

Caroline hat ihrer 17-jährigen Tochter Katie die Großmutter vorenthalten. Nun tritt die alte Dame un ...

Im Bestand seit: 10.11.2017
Voraussichtlich verfügbar ab: 12.10.2020

26

VORMERKER SETZEN

Kramer, Irmgard
Liebe ist die beste Köchin
Roman

Die wilden Weiber vom Gasthaus "Lamm" - so nennen die schrulligen Dorfbewohner die Frauen der Famili ...

Im Bestand seit: 29.07.2020
Voraussichtlich verfügbar ab: 16.11.2020

2

VORMERKER SETZEN

Hofmann, Markus
Denken Sie neu
mentales Überlebenstraining in der digitalen Welt

Mentale Fitness vom Erfolgstrainer "Total digital? Na und! In seinem neuen, für Diskussionen sorgend ...

Im Bestand seit: 20.08.2014
Verfügbar

26

JETZT AUSLEIHEN

Ridder, Michael
Abschied vom Leben
Von der Patientenverfügung bis zur Palliativmedizin. Ein Leitfaden

Mehr als ein Ratgeber – ein Leitfaden für die schwierigsten Entscheidungen Der Bestsellerautor und I ...

Im Bestand seit: 22.10.2018
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Pessler, Olaf
Hirnforschung 4
Erkrankungen des Gehirns

Am meisten unterscheidet sich der Mensch durch sein Gehirn von allen anderen Lebewesen auf der Erde. ...

Im Bestand seit: 13.02.2012
Voraussichtlich verfügbar ab: 12.10.2020

16

VORMERKER SETZEN

Schmöe, Friederike
Bisduvergisst
Kea Laverdes dritter Fall

Landshut im Sommer 2009. Während in der Stadt Hunderttausende die "Landshuter Hochzeit" feiern, wird ...

Im Bestand seit: 25.11.2010
Voraussichtlich verfügbar ab: 07.10.2020

400

VORMERKER SETZEN

Gülich, Martin
Was uns nicht gehört
Roman

Als Paul Epkes seine Freundin und kurz darauf seine Arbeit verliert, gerät sein Leben aus dem Tritt. ...

Im Bestand seit: 13.09.2012
Verfügbar

40

JETZT AUSLEIHEN

Dietl-Wichmann, Karin
Ist das Alter noch zu retten?!
Warum Aufschieben nix bringt, Leben jetzt ist und Neugierde jung hält.

"Wann ist ein Mensch alt? Ist Alter nur eine Zahl? Die Summe der gelebten Jahre? Bedeutet Alter imme ...

Im Bestand seit: 08.02.2018
Verfügbar

4

JETZT AUSLEIHEN

Rosenberg, Martina
Mutter, wann stirbst du endlich?
wenn die Pflege der kranken Eltern zur Zerreißprobe wird

Das Debattenbuch zum Thema "Pflege im Alter" Martina Rosenberg erzählt die authentische Geschichte e ...

Im Bestand seit: 29.01.2013
Verfügbar

166

JETZT AUSLEIHEN

Chang, Dong-Seon
Tanzen ist die beste Medizin
Warum es uns gesünder, klüger und glücklicher macht

Let's dance! Gesundheit und Tanzen sind zwei Seiten derselben Medaille: Zu tanzen lindert nachweisli ...

Im Bestand seit: 25.04.2019
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN

Urban, Johanna
Lippenstift statt Treppenlift
vom Chaos mit meiner achtzigjährigen Mutter

Johannas Mutter kommt einfach nicht mehr gut allein zurecht. Die Achtzigjährige gerät immer häufiger ...

Im Bestand seit: 17.07.2013
Verfügbar

40

JETZT AUSLEIHEN

Stellmacher, Hermien
Die Katze im Lavendelfeld
Roman

Die Foodbloggerin Alice ist von Paris in einen malerischen Ort mitten in der Provence gezogen. Dort ...

Im Bestand seit: 09.05.2019
Verfügbar

6

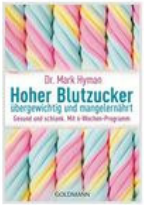
JETZT AUSLEIHEN

Fauteck, Jan-Dirk
Melatonin
das Geheimnis eines wunderbaren Hormons

Es gilt als das "Schweizer Messer" unter den Hormonen und wahres Wundermittel: Melatonin ist mit sei ...

Im Bestand seit: 22.06.2017
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN



Hyman, Mark
Hoher Blutzucker - übergewichtig und mangelernährt
gesund und schlank

Das sechswöchige Gesundheitsprogramm - Blutzuckerregulierung und Idealgewicht ganz einfach erreichen ...

Im Bestand seit: 17.09.2013
Verfügbar

14

JETZT AUSLEIHEN

LaPlante, Alice
Ich darf nicht vergessen
Psychothriller

Ihre Freundin wurde ermordet, und sie kann sich an nichts erinnern. Wem kann sie trauen, wenn sie ni ...

Im Bestand seit: 16.08.2013
Verfügbar

244

JETZT AUSLEIHEN

Verburgh, Kris
Lange jung bleiben
Der 4-Stufen-Plan für ein optimales Leben

Dr. Kris Verburgh, Arzt und Wissenschaftler, umreißt in Lange jung bleiben den aktuellen Wissensstan ...

Im Bestand seit: 19.12.2018
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Perlmutter, David
Nie wieder - Dumm wie Brot
schlank und schlau ohne Getreide

Das Praxisbuch zu "Dumm wie Brot" Mit "Dumm wie Brot" hat uns der Neurologe und Ernährungsmediziner ...

Im Bestand seit: 13.09.2017
Voraussichtlich verfügbar ab: 02.11.2020

2

VORMERKER SETZEN

Kleine-Gunk, Bernd
Das Frauen-Hormone-Buch
liegt's an den Hormonen?

Hormone bestimmen über unser Liebesleben und unser Gewicht und entscheiden mit, ob wir im Alter durc ...

Im Bestand seit: 19.03.2013
Voraussichtlich verfügbar ab: 10.01.2021

20

VORMERKER SETZEN

Schmid, Raimund
12 Wege zu guter Pflege
WG, zu Hause, im Heim oder Tagespflege? Alle Betreuungsmodelle im Praxistest

Wie werden Ihre Eltern am besten versorgt, wenn sie nicht mehr alleine leben können? Dieser ehrliche ...

Im Bestand seit: 02.04.2019
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Drobna, Didi
Als die Kirche den Fluss überquerte

Daniels Welt gerät aus den Fugen. Am letzten Urlaubstag beschließen seine Eltern völlig überraschend ...

Im Bestand seit: 02.08.2019
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Goemans, Anne-Gine
Honolulu King
Roman

Hardy Hardy, Betreiber eines indonesischen Imbiss' in Haarlem, hat mit seinen fast achtzig Jahren sc ...

Im Bestand seit: 13.10.2018
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN

Wolf, Maryanne
Schnelles Lesen, langsames Lesen
Warum wir das Bücherlesen nicht verlernen dürfen

Was wir verlieren, wenn wir keine gedruckten Bücher mehr lesen Bücherlesen ist kein exzentrisches Ho ...

Im Bestand seit: 25.05.2019
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Seiderer-Nack, Julia
SOS Sodbrennen
Refluxbeschwerden natürlich in den Griff bekommen - Extra:Ernährungsprogramm mit vielen Rezepten

So stoppen Sie das Feuer im Hals Rund ein Drittel der erwachsenen Deutschen kennen es: Besonders nac ...

Im Bestand seit: 03.10.2020
Voraussichtlich verfügbar ab: 01.10.2021

VORMERKER SETZEN

O'Neill, Donal
¬Die¬ Pioppi-Diät
der 21-Tage-Plan, um abzunehmen, fit zu werden und länger zu leben

In dem kleinen Dorf Pioppi in Italien, südlich von Neapel, werden die Menschen sehr alt und bleiben ...

Im Bestand seit: 27.03.2018
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Wilke, Jesko
Wie man nicht stirbt
die 12 häufigsten Todesursachen und wie Sie sie vermeiden : die Formel für ein langes Leben

So holen Sie sich Ihre Extra-Lebensjahre! Stellen Sie sich vor, Sie hätten die Möglichkeit, länger z ...

Im Bestand seit: 13.06.2017
Verfügbar

4

JETZT AUSLEIHEN

Gowdy, Barbara
Kleine Schwester
Roman

Ein Gewitter nach dem anderen zieht sich in diesem heißen Sommer am Himmel zusammen und immer, wenn ...

Im Bestand seit: 10.09.2017
Verfügbar

24

JETZT AUSLEIHEN

Eisenhauer, Gregor
Wie wir alt werden, ohne zu altern
7 Ideen gegen die Verholzung des Denkens

Die Angst vor dem Alter macht uns mehr zu schaffen als das Alter selbst. Ständig prüfen wir uns auf ...

Im Bestand seit: 10.08.2017
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN

Barnow, Sven
Von Angst bis Zwang
ein ABC der psychischen Störungen: Formen, Ursachen und Behandlung

Ein psychisch Erkrankter bekommt durchschnittlich erst nach sieben Jahren die Chance der "richtigen" ...

Im Bestand seit: 05.09.2010
Voraussichtlich verfügbar ab: 04.11.2020

4

VORMERKER SETZEN

Lange, Elisabeth
Die 5:2-Diät
5 Tage essen : 2 Tage Diät

Hinter der 5:2-Diät steckt ein einfaches Konzept: An zwei Tagen pro Woche wird stramm Diät gehalten, ...

Im Bestand seit: 16.04.2014
Verfügbar

90

JETZT AUSLEIHEN

Wilms, Dennis
Klugen Appetit!
Kochen für mehr Power im Kopf

Was und wie wir essen, beeinflusst nicht nur unseren Körper sondern auch unser Gehirn. Neueste Studi ...

Im Bestand seit: 02.10.2018
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

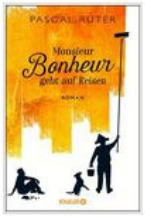
Kölsch, Stefan
Good Vibrations
die heilende Kraft der Musik

Musik hält fit und macht gesund - und dies auf allen möglichen Ebenen, wie die Forschung beweist. St ...

Im Bestand seit: 24.03.2020
Verfügbar

10

JETZT AUSLEIHEN



Ruter, Pascal
Monsieur Bonheur geht auf Reisen
Roman

Ein bewegender und dabei leichtfüßig daherkommender Roman von Pascal Ruter aus Frankreich Die rühren ...

Im Bestand seit: 23.10.2019
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Tanas, Anja
Alles über Salz
Die ungeheure Wirkung der richtigen Prise

Wir lieben Salz, wir fürchten Salz. Für Körper und Wohlbefinden ist der weiße Stoff elementar. Ohne ...

Im Bestand seit: 09.05.2019
Verfügbar

4

JETZT AUSLEIHEN

Huizing, Klaas
Zu dritt. Karl Barth, Nelly, Barth, Charlotte von Kirschbaum
Roman

"Zu dritt" - oder warum sind biografische Romane so besonders anziehend? Wohl deshalb: Sie erzählen ...

Im Bestand seit: 25.07.2019
Verfügbar

2

JETZT AUSLEIHEN

Roos, Hanna
Der Geschmack von Kullerpfirsich
Roman

Bewegend und doch beschwingt - ein Roman über Abschied und Neubeginn: 'Der Geschmack von Kullerpfirs ...

Im Bestand seit: 30.01.2019
Verfügbar

4

JETZT AUSLEIHEN

Flegel, Sissi
Immer wieder Maja
Roman

Eigentlich verläuft das Leben von Maja Renz in ruhigen Bahnen. Ihre Kinder sind erwachsen, sie hat e ...

Im Bestand seit: 13.06.2017
Verfügbar

30

JETZT AUSLEIHEN

Archiv, Frankfurter Allgemeine
Der Traum vom ewigen Leben
Wie Forscher das Altern aufhalten wollen

Kaum hat der Mensch das Licht der Welt erblickt, beginnt er auch schon zu altern. Seine Lebensspanne ...

Im Bestand seit: 01.10.2019
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

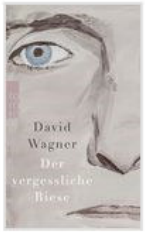
Bracht, Petra
Klartext Ernährung
die Antworten auf alle wichtigen Fragen - Wie Lebensmittel vorbeugen und heilen - von den Bestsellerautoren

Mit der richtigen Ernährung zu einem gesunden Körper - dieses Ziel teilen viele Menschen. Über kaum ...

Im Bestand seit: 14.08.2020
Voraussichtlich verfügbar ab: 11.11.2020

2

VORMERKER SETZEN



Wagner, David
¬Der¬ vergessliche Riese
Eine Familie, die vielleicht nur mit Unterbrechungen eine war, erlebt einen Rollentausch: Der Vater, ...

Im Bestand seit: 07.05.2020
Verfügbar

8

JETZT AUSLEIHEN

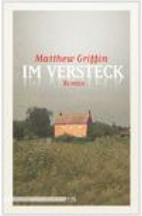
Khong, Rachel
Das Jahr, in dem Dad ein Steak bügelte
Roman

Wenn das Gedächtnis des eigenen Vaters schwindet, hilft nur noch Humor. Und ein gutes Steak. Rachel ...

Im Bestand seit: 24.06.2019
Voraussichtlich verfügbar ab: 07.10.2020

4

VORMERKER SETZEN



Griffin, Matthew
Im Versteck
"Wenn wir gestorben sind, wird sich niemand an uns erinnern. Niemand wird unsere Fotos anschauen, un ...

Im Bestand seit: 16.04.2019
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Schmidt-Traub, Sigrun
Angstfrei im Alter
ein Selbsthilfebuch für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Angststörungen sind neben Depressionen und Demenzen die häufigsten psychischen Störungen im Alter. O ...

Im Bestand seit: 14.10.2011
Verfügbar

8

JETZT AUSLEIHEN

van Loh, Jan
Digitale Störungen bei Kindern und Jugendlichen
Komplexe Krisen und Störungen ; [2]

Seit das DSM 5 die "Internet Gambling Disorder" als Störungsbild unter Vorbehalt auswies, sind Medie ...

Im Bestand seit: 05.06.2018
Verfügbar

JETZT AUSLEIHEN

Schmitz, Margot
Gedächtnis ohne Lücken
Alzheimervorsorge: Hirnfutter gegen Vergesslichkeit

Wie Sie Ihr Gehirn vor dem Einrosten schützen! Angst vor Demenz hat fast jeder. Doch wer sich rechtz ...

Im Bestand seit: 09.09.2015
Verfügbar

6

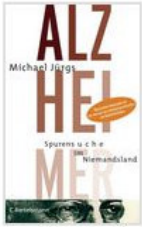
JETZT AUSLEIHEN

Finlayson, Judith
Man ist, was die Großmutter isst
Was Sie über Ernährung, vererbbare Erfahrungen, Epigenetik und die Herkunft chronischer Erkrankungen wissen müssen

Lernen Sie gesund zu leben und hinterlassen Sie ein gesundes Erbe, indem Sie sowohl in die Vergangen ...

Im Bestand seit: 17.07.2020
Voraussichtlich verfügbar ab: 18.11.2020

VORMERKER SETZEN



Jürgs, Michael
Alzheimer
Spurensuche im Niemandsland

ALZHEIMER - EINE REISE IN DIE NACHT. ZUM 100. JAHRESTAG DER ENTDECKUNG DER KRANKHEIT. Alzheimer geht ...

Im Bestand seit: 15.12.2010
Voraussichtlich verfügbar ab: 18.10.2020

14

VORMERKER SETZEN

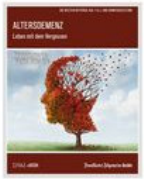
Muhm, Miryam
Die Blutwert-Lüge
Warum Laborwerte falsch sind und uns krank machen

"Millionen von Patienten machen die leidvolle Erfahrung, dass ihr Blutbefund "in Ordnung" ist, obwoh ...

Im Bestand seit: 07.02.2017
Verfügbar

4

JETZT AUSLEIHEN



Archiv, Frankfurter Allgemeine
Altersdemenz
Leben mit dem Vergessen

Das von Joachim Müller-Jung, Leiter des Ressorts "Natur und Wissenschaft" der Frankfurter Allgemeine ...

Im Bestand seit: 22.10.2018
Voraussichtlich verfügbar ab: 13.10.2020

4

VORMERKER SETZEN

Verhulst, Dimitri
Der Bibliothekar, der lieber dement war als zu Hause bei seiner Frau
Roman

Scheint gar nicht so leicht, in Würde zu altern! Es muss doch noch mehr geben als eine langweilige, ...

Im Bestand seit: 07.06.2014
Verfügbar

262

JETZT AUSLEIHEN

Bergmann, Martina
Mein Leben mit Martha

"Dieses Buch ist von einer unglaublichen Feinheit, es hat ganz viel Humor und einen stillen Witz ... ...

Im Bestand seit: 27.02.2020
Voraussichtlich verfügbar ab: 10.10.2020

VORMERKER SETZEN

Strunz, Ulrich
Fit mit Fett
die Omega-3-Revolution

Die Omega-3-Revolution: So werden Gehirn, Herz und Gewebehormone fit Schluss mit der fettarmen Ernäh ...

Im Bestand seit: 16.11.2016
Voraussichtlich verfügbar ab: 21.10.2020

22

VORMERKER SETZEN